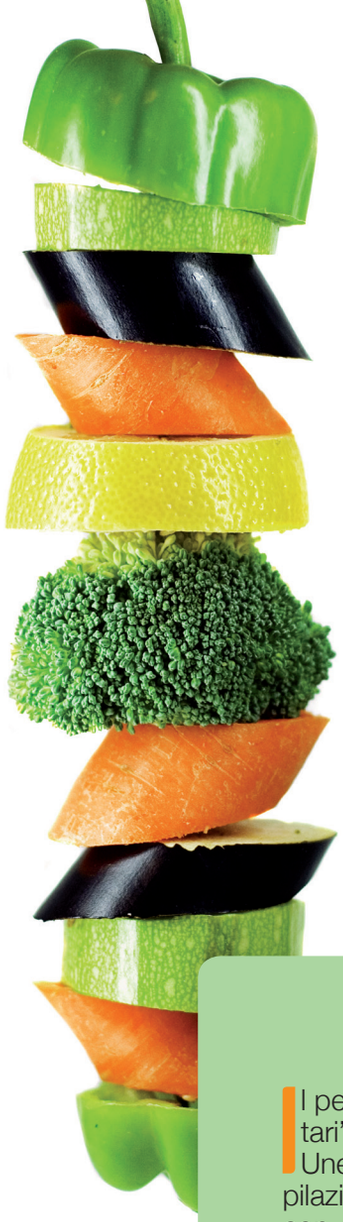

CENTRO IPERBARICO RAVENNA

Disturbi nei comportamenti alimentari

Il percorso per il trattamento dei “Disturbi dei comportamenti alimentari” inizia con la valutazione gli “Sintomi Vaghi e Aspecifici” (Medically Unexplained Symptoms – MUS) che viene fatto attraverso la compilazione di un apposito questionario. In base ai risultati si prosegue con un colloquio in cui si valutano gli aspetti psichici che possono contribuire alla situazione di sovrappeso e di abitudini alimentari sbagliate come ad esempio lo stress e con l’analsi computerizzata della composizione corporea (ACC-BIA).

Con queste informazioni gli specialisti in scienze della nutrizione, idrologia, medicina iperbarica, naturopatia e osteopatia valutano e consigliano il percorso personalizzato da seguire per risolvere l’eccesso di peso o gli altri disordini dei comportamenti alimentari.
Dove necessario il medico propone anche la “mappa alimentare” che valuta la compatibilità individuale tra gli alimenti e il proprio codice genetico per assegnare un corretto e personalizzato piano di alimentazione.

CENTRO IPERBARICO RAVENNA

Analisi della composizione corporea

(medicina funzionale preventiva)

Sentirsi stanchi, affaticati avere continue alterazioni dell'umore, sonnolenza dopo i pasti o un sonno disturbato sono alcuni dei Sintomi Vaghi Aspecifici" (MUS) che indicano la presenza della "*Sindrome metabolica sistemica da adattamento cronico (GAS) stress correlata*", una patologia che coinvolge il Sistema Nervoso Vegetativo.

Il percorso del Centro iperbarico Ravenna

Attraverso la valutazione qualitativa e quantitativa della massa magra e della massa grassa il medico del Centro iperbarico Ravenna verifica se sono in atto meccanismi di compenso ad alto costo energetico responsabili della stanchezza cronica e della difficoltà di "andare avanti". Il percorso offerto dal Centro iperbarico Ravenna individua la presenza della Sindrome (analisi della costellazione di segni e sintomi) attraverso un colloquio supportato dalla compilazione di un questionario.

Il medico esperto in medicina funzionale svolge l'Analisi della Composizione Corporea tramite Bioimpedenziometria Intra ed Extracellulare (Bioelectric Impedence Analyzer), definita ACC-BIA e predispone le seguenti analisi: monitoraggio delle abitudini nutrizionali, monitoraggio della risposta del metabolismo glucidico nelle 24 ore, monitoraggio dell'andamento del carico acido renale potenziale nelle 24 ore (PRAL – Potenzial Renal Acid Load).
Fatta la diagnosi il medico assegna il percorso finalizzato per gli scompensi rilevati (es. correzione della risposta del metabolismo glucidico, riduzione del carico acidosico renale). I progressi ottenuti vengono monitorati con controlli periodici.
L'analisi della composizione corporea è applicata nei seguenti campi: Nutrizione clinica, Diabetologia e Dietologia, Diagnostica, Prevenzione Clinica, Medicina rigenerativa, Benessere e Medicina Sportiva.

CENTRO IPERBARICO RAVENNA

Mappa alimentare per una dieta su misura

Dietologia presso il Centro iperbarico Ravenna, significa educazione alla alimentazione "su misura", basata sulla verifica della compatibilità degli alimenti con il codice genetico del paziente.
Il corpo umano è una macchina che viaggia a velocità diversa da persona a persona. La dieta è una "questione personale". Ogni organismo ha bisogno dei propri alimenti: conoscendo le caratteristiche del paziente il dietologo del Centro iperbarico Ravenna individua la combinazione più adatta per far funzionare al meglio il suo organismo. Vogliamo lasciare alle persone il piacere e il gusto di mangiare il cibo che preferiscono agendo invece sulla consapevolezza di quello che si mette in tavola.
Seguendo i consigli del Centro iperbarico Ravenna, si continua a mangiare ciò che piace nella quantità che si desidera. Il successo, nella perdita di peso e nel benessere, è dato dallo studio "su misura" della corretta combinazione degli ingredienti.

La mappa alimentare: la dieta personalizzata basata sulle differenze genetiche

La differenza tra una persona e l'altra dipende dalle diverse abitudini alimentari, una sorta di "marchio di fabbrica" impresso sin dalla nascita nella genetica delle cellule. Il Centro iperbarico Ravenna è in grado di elaborare la ***mappa alimentare*** grazie alla quale è possibile correlare le varianti genetiche con l'alimento idoneo: la dieta così elaborata è personalizzata per ogni paziente.