



# Riabilitazione post traumatica e neurologica

## Trattamento di fisioterapia

*Ciò che deve essere messo al primo posto nella pratica medica è il benessere del paziente; e tra tutti i modi possibili per farlo stare bene dovrebbe essere scelto il meno fastidioso.*

*Ippocrate (Medico, "padre" della Medicina, 460-377 a.C.)*

La fisioterapia è tra le terapie mediche meno invasive per il paziente che ha bisogno di recuperare le funzioni motorie, qualsiasi ne sia la causa. Si basa sull'esercizio fisico mirato a recuperare le abilità perdute: deambulazione, movimenti delle articolazioni, tono muscolare, etc. In questo tipo di terapia è molto importante l'intesa collaborativa tra il paziente e il fisioterapista che lo accompagna durante tutto il percorso di benessere non solo fisico ma anche psicologico, emozionale e sociale. Per questo al Centro Iperbarico ogni persona è seguita dallo stesso fisioterapista durante tutto il percorso di recupero.



## A chi si rivolge

Pazienti con problemi ortopedici: osteonecrosi, problemi di recupero post fratture o ritardi di consolidazione). Pazienti con problemi neurologici: traumi cranici, mielolesioni, ictus, sclerosi multiple, demenza, Parkinson, embolizzati, bimbi affetti da paralisi cerebrali infantili o emiparesi.

## Protocollo

Il protocollo per il trattamento di **pazienti con problemi neurologici** prevede un primo ciclo di 20 sedute di fisioterapia in associazione a ossigenoterapia iperbarica seguito da cicli di 10 sedute a distanza di 3 mesi l'uno dall'altro fino a un anno (arco di tempo minimo per vedere miglioramenti in pazienti con problemi neurologici). L'ossigenoterapia iperbarica ha lo scopo di ossigenare i tessuti e rilassare il tono muscolare in preparazione al trattamento e, a seconda degli obiettivi della fisioterapia, può essere praticata immediatamente dopo la seduta di ossigenoterapia oppure all'interno della stessa camera iperbarica. I risultati che si possono raggiungere, a seconda della situazione del paziente, sono: miglioramenti nell'ipertono muscolare, movimento, forza, livello di affaticamento, maggiore autonomia, miglioramento di attenzione, dell'iniziativa e della socievolezza.

I **pazienti con problemi ortopedici** possono seguire un percorso che prevede solo il trattamento di fisioterapia oppure associato al trattamento in camera iperbarica. Il percorso più appropriato viene sempre stabilito dopo una prima visita di valutazione delle condizioni del paziente insieme al medico e al fisioterapista.

## Costi e Prenotazioni

Trattamento	Costo
Un'ora di fisioterapia	€ 45
Un'ora di fisioterapia in camera iperbarica	€ 50

E' possibile prenotare una seduta di fisioterapia chiamando la Segreteria del Centro Iperbarico al numero 0544 500152 o scrivendo alla mail [segreteria@iperbaricoravenna.it](mailto:segreteria@iperbaricoravenna.it).